

**ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР ОХРАНЫ ТРУДА**

УТВЕРЖДАЮ

Директор ЧОУ ДПО ОЦОТ



_____ А.Г. Кучеренко

01 февраля 2022 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ
ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

Инструктор массового обучения навыкам оказания первой помощи
пострадавшим после несчастного случая или террористического акта

Объем: 72 часа

Санкт-Петербург, 2022

ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

1.1. ЦЕЛЬ РЕАЛИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Основная цель программы – формирование у слушателей теоретических и практических навыков оказания первой помощи пострадавшим при различных видах ранений, травм, поражений и болезненных состояний; воспитание у слушателей уверенности в себе и своем умении и способности оказать своевременную и эффективную помощь пострадавшему; формирование способности передачи таких навыков при осуществлении функции инструктора.

1.2. Категории слушателей: специалисты, имеющие высшее образование.

1.3. Форма обучения: очно-заочная.

1.4. Продолжительность программы: 72 часа.

2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

По итогам обучения слушатель должен обладать следующими профессиональными компетенциями:

Код	Наименование видов деятельности и профессиональных компетенций
ПК 1.1.	Обучать слушателей методам и приемам оказания первой помощи пострадавшим после несчастного случая или террористического акта
ПК 1.2	Осуществлять проверку знаний приемам оказания первой помощи
ПК 1.3	Знать и применять основные методы и способы оказания первой помощи

В результате освоения программы у слушателей должен сформироваться следующий комплекс знаний, умений и навыков в области оказания первой помощи

Уровень квалификации	Показатели уровня квалификации:		
	Полномочия и ответственность	Характер умений	Характер знаний
4 уровень	Слушатели должны владеть приемами по оценке обстановки и обеспечения безопасности; приемами по восстановлению проходимости дыхательных путей и определения признаков жизни пострадавшего;	Слушатели должны уметь: оказывать квалифицированную первую помощь пострадавшим при различных травмах и иных угрозах жизни и здоровью; оказать практическую,	Слушатели должны знать основы организации первой помощи, порядок направления пострадавших в лечебные учреждения; общие правила оказания первой помощи и

	<p>приемами сердечно-легочной реанимации; приемами контроля состояния пострадавшего и оказания психологической поддержки. Осуществлять деятельность самостоятельно при решении практических задач, требующих анализа ситуации и ее изменений. Проводить обучение и проверку.</p>	<p>своевременную и эффективную первую помощь пострадавшему и самопомощь при различных видах ранений, поражений и болезненных состояний; правильно, своевременно и эффективно применять средства остановки кровотечения, иммобилизации при различных видах ранений и травм, в том числе с использованием подручных средств; применять реанимационные приемы в полевых условиях; обеспечить личную санитарную безопасность при оказании помощи пострадавшему. Проводить занятия и тестирование.</p>	<p>самопомощи при различных видах ранений, поражений и болезненных состояний; правила остановки кровотечений, наложения средств иммобилизации при различных видах ранений и травм, в том числе с использованием подручных средств; правила применения реанимационных приемов в полевых условиях; меры санитарной безопасности при оказании помощи пострадавшему. Углубленные знания для выполнения обучения.</p>
--	--	---	--

3. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

3.1. Учебный план

№ п/п	Содержание	Нагрузка (час)		
	Темы	Всего	Очные, практические занятия	Самоподготовка
1	Введение в курс. Порядок обучения навыкам оказания первой помощи и осуществление проверки знаний.	8	2	6
2	Первая помощь при ранах. Понятия: асептика и антисептика. Наложение мягких бинтовых повязок	6	0,5	5,5
3	Первая помощь при наружном и внутреннем кровотечении	5	0,5	4,5
4	Первая помощь при Закрытых повреждениях мягких тканей: ушибы, растяжения связок	6	0,5	5,5
5	Первая помощь при переломах костей и вывихах. Транспортная иммобилизация. Транспортировка пострадавшего	6	0,5	5,5

6	Первая помощь при термотравме: ожогах, отморожениях, общем замерзании	5	0,5	4,5
7	Первая помощь при тепловом и солнечном ударах	5	0,5	4,5
8	Первая помощь при электротравме, ударе молнии	6	0,5	5,5
9	Первая помощь при укусах животных, змей, и ужалениях насекомых	5	0,5	4,5
10	Первая помощь при утоплении	4	0,5	3,5
11	Первая помощь при черепно-мозговой травме	5	0,5	4,5
12	Оценка состояния пострадавшего. Сознание, состояние гемодинамики и проходимость дыхательных путей, признаки шока	6	0,5	5,5
13	Признаки жизни и смерти. Проведение искусственного дыхания и непрямого массажа сердца	5	0,5	1,5
	Всего	72	8	64

3.2. Календарный учебный график

График обучения	Ауд. часов в день	Дней	Общая продолжительность программы (часов)
заочно	8	8	72
очная	8	1	

3.3 Рабочие программы учебных дисциплин (модулей), практик и стажировок

№ п/п	Наименование темы	Содержание обучения по темам, наименование и тематика практических занятий, самостоятельной работы
1.	Введение в курс.	Принципы и порядок оказания первой помощи. Краткие анатомо- физиологические сведения об организме человека. Задачи инструктора и методика обучения.
2	Первая помощь при ранах	Понятия: асептика и антисептика. Наложение мягких бинтовых повязок
3.	Первая помощь при наружном и внутреннем кровотечении	Первая помощь при кровотечениях Виды кровотечений. Способы остановки кровотечения.
4.	Первая помощь при закрытых повреждениях	Первая помощь при получении травм.

	мягких тканей	
5.	Первая помощь при переломах костей и вывихах. Транспортировка пострадавшего.	Понятия перелома костей и вывихи. Иммобилизация. Виды транспортировки пострадавших при различных повреждениях без использования вспомогательных средств и с применением подручных материалов.
6.	Первая помощь при термотравме.	Первая помощь при ожогах и обморожениях. Термические ожоги кожи. Химические ожоги. Обморожения. Общее переохлаждение.
7.	Первая помощь при тепловом и солнечных ударах.	Понятия Тепловой и солнечный удар. Первая помощь
8.	Первая помощь при электротравме, ударе молнии	Первая помощь при поражении электрическим током и молнией Освобождение от действия электрического тока.
9.	Первая помощь при укусах животных, змей, и ужалениях насекомых	Первая помощь при укусах ядовитых змей. Первая помощь при укусах пчел, ос, шмелей, шершней и клещей. Первая помощь при укусах животных.
10.	Первая помощь при утоплении	Порядок действий при оказании первой помощи при утоплении.
11.	Первая помощь при черепно-мозговой травме	Признаки черепно-мозговой травмы, классификация ЧМТ, алгоритм оказания первой помощи. Что противопоказано при ЧМТ.
12.	Оценка состояния пострадавшего	Правила и порядок осмотра пострадавшего. Оценка функциональности основных систем человека.
13.	Признаки жизни и смерти	Внезапная остановка сердца. Искусственное дыхание и наружный массаж сердца Сердечно-легочная реанимация. Искусственная вентиляция легких. Техника наружного массажа сердца.
Практические занятия		Пр. з. "Обучение искусственному дыханию" Пр. з. "Непрямой массаж сердца" Пр. з. "Техника наложения повязок" Пр. з. "Техника наложению жгута" Пр. з. "Иммобилизация при переломе" Пр. з. "Транспортировка"

4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

4.1. Материально-техническое обеспечение

Перечень кабинетов, лабораторий и их оборудование:

- учебный класс на 20 посадочных мест;
- столы, стулья;
- тренажеры.

Технические средства обучения:

- персональный компьютер (ноутбук);
- проектор

Оборудование для соединения с сетью Интернет.

4.2. Информационное и учебно-методическое обеспечение обучения

Электронные и Internet-ресурсы:

- Система дистанционного обучения ЧОУ ДПО ОЦОТ
- Электронная библиотека ЛитРес

4.3. Организация образовательного процесса

Система дистанционного обучения – заочная часть.

Практические занятия в малых группах – очная часть (проблемные ситуации, погружение слушателей в реальную ситуацию по разрешению проблемы).

5. ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ И ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

5.1 Формы аттестации

- текущий контроль успеваемости проводится в форме устных опросов;
- итоговая аттестация - зачет в форме тестирования.