

УТВЕРЖДАЮ

ЧОУ ДПО Образовательный центр охраны труда

Директор

Кучеренко А.Г.



« 18 »

01

2021 г.

**ОБУЧЕНИЕ БЕЗОПАСНЫМ МЕТОДАМ И ПРИЕМАМ  
ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ НА ВЫСОТЕ  
РАБОТНИКОВ 3- Й ГРУППЫ  
(32 часа)**

г. Санкт-Петербург  
2021 год

## 1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1.1. Обучение работников 3-ей группы по безопасности работ на высоте организуется на основании «Правил по охране труда при работе на высоте», утвержденных приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 16.11.2020 г. №782н и вступивших в действие с 01 января 2021 года.

## 2. ХАРАКТЕРИСТИКА КУРСА ОБУЧЕНИЯ БЕЗОПАСНЫМ МЕТОДАМ И ПРИЕМАМ ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ НА ВЫСОТЕ РАБОТНИКОВ 3-Й ГРУППЫ

**Цель:** получение слушателями необходимых знаний по охране труда при работах на высоте, для их применения в практической деятельности в сфере безопасности и охраны труда с целью обеспечения профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний.

**Категория слушателей** - группы смешанного состава.

**Форма обучения:** очная, очно-заочная.

**Нормативный срок освоения** – 32 часа.

**Календарный учебный график:** Обучение по программе реализуется группами по мере их формирования. Актуальный учебный график (расписание) размещается на сайте организации <https://otot.ru>

Календарный период	День 1	День 2	День 3	День 4		
Общая трудоемкость, час	8	8	8	3,5	4	0,5
Вид учебной работы	Т	Т	Т	Т	ПЗ	ИА

Т - Теоретическое обучение

ИА – Итоговая аттестация

ПЗ – Практические занятия

### Планируемые результаты обучения:

В результате прохождения данного курса обучения работник 3-й группы по безопасности работ на высоте

#### *должен знать:*

какие работы относятся к работам на высоте; кто допускается к работам на высоте; мероприятия, обеспечивающие безопасность работ; что должны знать работники, допускаемые к работам на высоте; соответствующие работам правила и требования по охране труда; кто руководит работами на высоте; как оформляется план производства работ на высоте, как оформляются технологические карты на работы на высоте; как оформляется наряд-допуск на работы на высоте; как обеспечивается безопасность работ на высоте; зоны повышенной опасности при работах на высоте; требования к производственным помещениям и производственным площадкам при работах на высоте; правила применения ручного инструмента, оборудования, механизмов, средств малой механизации; правильное применение лестниц, площадок и трапов; применяемые системы обеспечения безопасности, их типы и назначение; что такое системы канат-

ного доступа; специальные требования по охране труда при выполнении конкретных работ на высоте; методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний; основы техники эвакуации и спасения, как действовать в аварийных ситуациях; правила оказания первой помощи при падениях с высоты.

*должен быть ознакомлен с:*

- требованиями норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ; порядком расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- правилами и требованиями пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты;
- организацией и содержанием рабочих мест; средствами коллективной защиты, ограждениями, знаками безопасности.

*должен обладать:*

- практическими навыками применения оборудования, приборов, механизмов
- практическими навыками применения соответствующих СИЗ, их осмотром до и после использования;
- знаниями по проведению инспекции СИЗ;
- полным представлением о рисках падения и
- практическими навыками оказания первой помощи пострадавшим.

*должен уметь:*

- проводить осмотр рабочего места;
- организовывать безопасное проведение работ;
- организовывать разработку плана производства работ;
- оформлять наряды-допуски;
- четко обозначать и излагать требования о мерах безопасности при проведении целевого инструктажа работников;
- осуществлять непосредственное руководство работами;
- осуществлять надзор за членами бригады;
- проводить спасательные мероприятия;
- организовывать безопасную транспортировку пострадавшего;
- обучать персонал безопасным методам и приемам выполнения работ;
- обучать персонал практическим приемам оказания первой помощи.



УТВЕРЖДАЮ

ЧОУ ДПО Образовательный центр охраны труда

Директор \_\_\_\_\_ Кучеренко А.Г.



2021 г.

### 3. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ОБУЧЕНИЯ БЕЗОПАСНЫМ МЕТОДАМ И ПРИЕМАМ ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ НА ВЫСОТЕ РАБОТНИКОВ 3-Й ГРУППЫ

№ Темы	Тема	Время изучения темы, часов
1	Понятия о работах на высоте.	1,0
2	Требования к работникам при работе на высоте. Нормативные документы для работ на высоте.	1,5
3	Обеспечение безопасности работ на высоте.	2,5
4	Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска	3,0
5	Производственные помещения и производственные площадки при работах на высоте.	2,5
6	Применение лестниц, площадок и трапов.	1,0
7	Применение ручного инструмента, оборудования, механизмов, средств малой механизации.	1,5
8	Специальные требования по охране труда при выполнении конкретных работ на высоте.	1,5
9	Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний при работах на высоте. Средства защиты.	2,0
10	Системы обеспечения безопасности работ на высоте.	3,0
11	Системы канатного доступа.	1,5
12	Основы техники эвакуации и спасения.	1,5
13	Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний	2,0
14	Действия в аварийных ситуациях.	1,0
15	Первая помощь при падениях с высоты.	2,0
16	Практические занятия.	4,0
	Итоговая аттестация.	0,5
	<b>Итого:</b>	<b>32</b>