

УТВЕРЖДАЮ

Директор ЧОУ ДПО ОЦОТ

*А.Г. Кучеренко* А.Г. Кучеренко



*С.В. Сиварь* 20 19 г.

**ПРОГРАММА проверки занятий**  
**ОБУЧЕНИЕ ОТВЕТСТВЕННЫХ ЗА БЕЗОПАСНОЕ**  
**ПРОИЗВОДСТВО ПОГРУЗОЧНО-РАЗГРУЗОЧНЫХ РАБОТ**  
**(24 часа)**

г. Санкт-Петербург

2019 г.

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Обучение ответственных за безопасное производство погрузочно-разгрузочных работ организуется на основании постановления Минтруда и Минобразования РФ от 13.01.2003 г. №1\29 «Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций» и «Правил по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов», утвержденных приказом Минтруда России от 17.09.2014 № 642н.

### Категория слушателей:

- Ответственные работники непосредственно занятые в процессах связанных с погрузкой, разгрузкой и транспортированием грузов;
- Начальники участков, мастера, производители работ, заведующие складами;

**Форма обучения:** заочная с использованием дистанционных образовательных технологий.

**Нормативный срок освоения** – 24 часа.

**Календарный учебный график:** Обучение по программе реализуется группами по мере их формирования. Актуальный учебный график (расписание) размещается на сайте организации <https://otot.ru>

Календарный период	День 1	День 2	День 3	
Общая трудоемкость, час	8	8	7	1
Вид учебной работы	Т	Т	Т	ИА

Т- Теоретическое обучение

ИА - Итоговая аттестация

### Ответственность за прохождение обучения:

Ответственность возложена на руководство организации. Непрохождение обучения ответственных за безопасное производство погрузочно-разгрузочных работ — является нарушением требований охраны труда. Применяется ст. 5.27.1 КоАП РФ.

### Планируемые результаты обучения:

В результате прохождения данного курса обучения ответственный за безопасное производство погрузочно-разгрузочных работ

#### *должен знать:*

основные нормативные правовые акты, требования которых обязательны при подготовке и проведении погрузочно-разгрузочных работ и работ по размещению грузов; вредные и опасные производственные факторы при выполнении погрузочно-разгрузочных работ; обязанности ответственного за безопасное производство погрузочно-разгрузочных работ; организацию погрузочно-разгрузочных работ и работ по размещению грузов; требования к грузоподъемным механизмам и устройствам; правила охраны труда при погрузке, разгрузке, транспортировке, перемещении, размещении различного вида грузов, ручном перемещении грузов, правила выполнения работ на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств; пожарную безопасность при выполнении погрузочно-разгрузочных работ, безопасные приемы поднятия и переноски тяжестей.

#### *должен уметь:*

применять на практике полученные знания, организовывать и контролировать ход выполнения погрузочно-разгрузочных работ; непосредственно руководить, при необходимости, погрузочно-разгрузочными работами и работами по размещению грузов; правильно и грамотно действовать в случае возникновения аварийных ситуаций при проведении погруз-

зочно-разгрузочных работ, уметь оказывать первую помощь пострадавшим при выполнении погрузочно-разгрузочных работ.





УТВЕРЖДАЮ

Директор ЧОУ ДПО ОЦОТ

А.Г. Кучеренко

«09» *сентября* 2019 г.

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН  
ОБУЧЕНИЯ ОТВЕТСТВЕННЫХ ЗА БЕЗОПАСНОЕ ПРОИЗВОДСТВО  
ПОГРУЗОЧНО - РАЗГРУЗОЧНЫХ РАБОТ**

№ Темы	Тема	Время изучения темы, часов
1	Общие положения. Термины и определения.	1
2	Вредные и опасные производственные факторы при выполнении погрузочно-разгрузочных работ и размещении грузов	1
3	Средства индивидуальной и коллективной защиты при выполнении погрузочно-разгрузочных работ и размещении грузов	1,5
4	Обязанности ответственного за безопасное производство погрузочно-разгрузочных работ	1,5
5	Подготовка к выполнению погрузочно-разгрузочных работ	2
6	Организация рабочих мест	1
7	Эксплуатация производственных помещений, грузоподъемных машин, механизмов, инструмента и приспособлений	2
8	Погрузка и разгрузка грузов	2,5
9	Транспортировка и перемещение грузов	1
10	Ручное перемещение грузов	1,5
11	Размещение грузов	1,5
12	Работа с опасными грузами	1,5
13	Выполнение погрузочно-разгрузочных работ на высоте с применением грузоподъемных механизмов и средств механизации	1,5
14	Пожарная безопасность при выполнении погрузочно-разгрузочных работ и размещении грузов	1
15	Действия в аварийных ситуациях	1
16	Безопасные приемы поднятия и переноски тяжестей	1,5
	Итоговая аттестация	1
	<b>Итого</b>	<b>24</b>





УТВЕРЖДАЮ

Директор ЧОУ ДПО ОЦОТ

*А.Г. Кучеренко*  
А.Г. Кучеренко

«09» *сентября* 20 *19* г.

## ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ ОТВЕТСТВЕННЫХ ЗА БЕЗОПАСНОЕ ПРОИЗВОДСТВО ПОГРУЗОЧНО - РАЗГРУЗОЧНЫХ РАБОТ

### Тема № 1. Общие положения. Термины и определения.

Погрузочно-разгрузочные работы — это комплекс мер, направленных на поднятие разнообразных грузов с целью их погрузки или выгрузки как вручную, так и при помощи специализированной техники.

Под размещением груза понимается его размещение (на транспортном средстве, на погрузочных площадках, на складах, в вагонах, элеваторах и т.д.) и его крепление, когда это необходимо.

В статье 209 Трудового кодекса Российской Федерации (ТК РФ) говорится, что **условия труда** – это совокупность факторов производственной среды и трудового процесса, оказывающих влияние на работоспособность и здоровье работника.

**Производственная среда** по ГОСТ Р ИСО 9001-2015 «Системы менеджмента качества. Требования» – это совокупность условий, в которых выполняется работа. Условия включают в себя физические, экологические и другие факторы (шум, температура, влажность, освещенность или погодные условия).

Погрузочно-разгрузочные работы – это трудовой процесс.

Под **трудовым процессом** понимается совокупность действий работника на конкретном рабочем месте по целесообразному изменению предмета труда.

Организация трудового процесса призвана обеспечить выполнение заданной работы с минимальными затратами рабочего времени при эффективном использовании оборудования, оснастки и инструментов, с высоким качеством и высокими результатами.

**Производственная деятельность** – это совокупность действий работников с применением средств труда, необходимых для выполнения различных видов работ и оказания различных видов услуг.

Какой же производственной деятельностью сопровождается такой трудовой процесс как погрузочно-разгрузочные работы? Чем занимаются рабочие при погрузочно-разгрузочных работах, какова здесь их производственная деятельность?

Для отпуска груза его (груз) отбирают из мест хранения, укомплектовывают, упаковывают, перемещают внутри места хранения, перемещают от исходного местоположения груза до транспортного средства, грузят на транспортное средство. После перевозки разгружают транспорт и размещают груз на хранение, укладывают в стеллажи, ящики, штабели и т.п.

Организация погрузочно-разгрузочных работ и их проведение должны соответствовать правилам, принятым во исполнение статьи 209 Трудового кодекса Российской Федерации (ТК РФ) и утвержденным приказом Минтруда России от 17.09.2014 № 642н. Это – ПРАВИЛА ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ПОГРУЗОЧНО-РАЗГРУЗОЧНЫХ РАБОТАХ И РАЗМЕЩЕНИИ ГРУЗОВ\*.

\*Действующие до этого «Межотраслевые правила по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов» отменены приказом Минтруда России №485 от 21.07.2015 года.



«Правила по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов» (далее – «Правила...») устанавливают государственные нормативные требования охраны труда при выполнении погрузочно-разгрузочных работ и размещении грузов.

В соответствии со статьей 211 ТК РФ, государственные нормативные требования охраны труда обязательны для исполнения юридическими и физическими лицами при осуществлении ими любых видов деятельности, в том числе при разработке технологических процессов, организации производства и труда.

Постановлением Правительства РФ от 27.12.2010 №1160 "Об утверждении Положения о разработке, утверждении и изменении нормативных правовых актов, содержащих государственные нормативные требования охраны труда", к нормативным правовым актам, содержащим государственные нормативные требования охраны труда, относятся:

- стандарты безопасности труда,
- правила и типовые инструкции по охране труда,
- государственные санитарно-эпидемиологические правила и нормативы (санитарные правила и нормы (СанПиНы), санитарные, санитарно-эпидемиологические правила (СП), санитарные нормы, гигиенические нормативы, устанавливающие требования к факторам производственной среды и трудового процесса).

## **Тема № 2. Вредные и опасные производственные факторы при выполнении погрузочно-разгрузочных работ и размещении грузов.**

Под факторами производственной/рабочей среды, в которой осуществляется деятельность человека, понимают самые различные факторы этой среды - от физических до социально-психологических. И все эти факторы так или иначе влияют на организм человека.

Среди этих факторов выделяют такие производственные факторы, которые представляют собой особую опасность (угрозу) для человека, ибо причиняют существенный вред его здоровью, серьезно ограничивая или даже лишая его трудоспособности.

Факторы производственной среды, которые при определенных условиях могут вызвать производственную травму работника, называются **опасными производственными факторами**, а факторы производственной среды, которые при определенных условиях могут вызвать профессиональное заболевание работника, называются **вредными производственными факторами**. Эти названия условны, так как при определенных условиях вредный производственный фактор легко становится опасным.

## **Тема № 3. Средства индивидуальной и коллективной защиты при выполнении погрузочно-разгрузочных работ и размещении грузов.**

**Средства индивидуальной и коллективной защиты работников (СИЗ и СКЗ)** – это технические средства, используемые для предотвращения или уменьшения воздействия на работников вредных и (или) опасных производственных факторов, а также используемые для защиты от загрязнения (ст. 209 ТК РФ).

В «Правилах...» установлено, что при выполнении погрузочно-разгрузочных работ следует использовать средства коллективной и индивидуальной защиты с учетом требований безопасности для каждого конкретного вида работ и профессий (п. 4 «Правил...»).

Порядок обеспечения работниками спецодеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты регулируется «Межотраслевыми правилами обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты», утвержденными приказом Минздравсоцразвития РФ от 01.06.2009 г. №290н.

**Средства коллективной защиты (СКЗ)** – это средства, используемые для предотвращения или уменьшения воздействия на работников вредных и опасных производственных факторов, а также для защиты от загрязнения. Они защищают всех членов коллектива, находящихся в зоне их защиты, а потому в отличие от средств индивидуальной защиты (СИЗ), защищающих одного индивидуума, называются средствами коллективной защиты.

В зависимости от назначения СКЗ подразделяют на классы.



Применительно к погрузочно-разгрузочным работам могут использоваться такие средства коллективной защиты, как:

- средства нормализации воздушной среды производственных помещений и рабочих мест;
  - средства нормализации освещения производственных помещений и рабочих;
  - средства защиты от повышенного уровня шума;
  - средства защиты от поражения электрическим током;
  - средства защиты от повышенных или пониженных температур воздуха и температурных перепадов;
  - средства защиты от воздействия механических факторов (движущихся машин и механизмов);
  - средства защиты от перемещающихся изделий, заготовок, материалов;
  - средства защиты от сыпучих материалов;
  - средства защиты падающих с высоты предметов;
  - средства защиты от острых кромок и шероховатостей поверхностей заготовок, инструментов и оборудования;
  - средства защиты от воздействия химических факторов;
  - средства защиты от воздействия биологических факторов;
  - средства защиты от падения с высоты
- и другие.

#### **Тема № 4. Обязанности ответственного за безопасное производство погрузочно-разгрузочных работ.**

Безопасность - это состояние деятельности, при которой с определенной вероятностью исключено проявление опасностей, а уровень риска деятельности не превышает приемлемый уровень. Безопасность – это система мер защиты человека (и среды его обитания) от опасностей, формируемых конкретной деятельностью. Систему безопасности формируют нормативно-правовые, организационные, экономические, технические, санитарно-гигиенические и лечебно-профилактические меры.

На небольшом предприятии ответственный за безопасное производство погрузочно-разгрузочных работ, как правило, один, а на крупном предприятии ответственный за безопасное производство погрузочно-разгрузочных работ может назначаться на каждом участке, в каждом цехе, подразделении предприятия, где производится тот ли иной вид погрузочно-разгрузочных работ (склад, цех №1, цех №2 и т.д.).

При проведении работ на высоте, в том числе и погрузочно-разгрузочных работах на высоте, согласно требованиям «Правил по охране труда при работе на высоте» (утверждены приказом Минтруда РФ от 28.03.2014 г. №155н) должны назначаться ответственные за организацию и безопасное проведение работ на высоте. Они должны проходить соответствующее обучение и проверку знаний по работам на высоте.

Таким образом, при проведении погрузочно-разгрузочных работ на высоте ответственный за безопасное производство погрузочно-разгрузочных работ должен пройти соответствующую специальную подготовку как работник, организующий проведение технико-технологических и организационных мероприятий для работ на высоте, т.е. быть обучен как работник 3-ей группы по безопасности работ на высоте (см. «Правила по охране труда при работе на высоте»).

#### **Тема № 5. Подготовка к выполнению погрузочно-разгрузочных работ.**

Погрузочно-разгрузочные работы могут быть отнесены к работам с повышенной опасностью.

К работам с повышенной опасностью относятся работы, при выполнении которых имеется или может возникнуть производственная опасность вне связи с характером выполняемой работы.



Термин «работа с повышенной опасностью» законодательством не определен. Критериев и признаков для отнесения работ к таковым не установлено. Также нет исчерпывающего перечня работ с повышенной опасностью.

По ряду признаков и критериев такие работы могут быть сгруппированы следующим образом:

- работы, связанные с применением предметов и орудий труда, представляющих повышенную опасность;
- работы, связанные с процессами, которые создают опасность для жизни и здоровья работников, выполняющих эти работы, и окружающих;
- работы, выполняемые в производственной среде, которая представляет повышенную опасность;
- работы, представляющие повышенную опасность в связи с их выполнением в особых условиях.

Работники, периодически участвующие в погрузочно-разгрузочных работах и работах по размещению грузов, должны перед началом работ пройти целевой инструктаж с проверкой знаний с записью результатов в Журнале регистрации инструктажей. Либо в наряде-допуске при работах по наряду-допуску.

#### **Тема № 6. Организация рабочих мест.**

Согласно «Правилам...» приступать к погрузочно-разгрузочным работам и размещению грузов разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

Погрузочно-разгрузочные работы проводятся на специально отведенной территории с ровным и прочным покрытием, на спланированных грунтовых площадках. Их выполняют, как правило, механизированным способом при помощи подъемно-транспортного оборудования и средств механизации.

В зимнее время для безопасного перемещения грузов из мест складирования и хранения необходимо проверить рабочие места на отсутствие наледей, снега. При необходимости засыпать наледь песком, обеспечить очистку площадки от мусора и снега.

#### **Тема № 7. Эксплуатация производственных помещений, грузоподъемных машин, механизмов, инструмента и приспособлений.**

При эксплуатации зданий и сооружений запрещается превышать предельные нагрузки на полы, перекрытия и площадки.

На стенах и колоннах зданий, сооружений, предназначенных для складирования и размещения грузов, должны быть надписи о величине предельных нагрузок, допускаемых на полы, перекрытия и площадки.

ТГУ и перегрузочные мосты подлежат ежегодному техническому освидетельствованию в соответствии с инструкцией по эксплуатации. На дверях шахты ТГУ и рядом с мостом должны быть вывешены таблички с указанием регистрационного номера, грузоподъемности, даты следующего технического освидетельствования. Здесь же должна находиться инструкция по эксплуатации, а также вывешен список с указанием работников, допущенных к работе на этих устройствах.

#### **Тема № 8. Погрузка и разгрузка грузов.**

Когда транспортные средства размещаются для погрузки или разгрузки вблизи здания, между зданием и задним бортом транспортного средства должен быть интервал не менее 1,5 м.

Расстояние между транспортным средством и штабелем груза должно составлять не менее 1 м.



Транспортные средства, стоящие под погрузкой или разгрузкой, должны быть надёжно заторможены, и должны быть приняты другие меры, предупреждающие самовольное их движение (упорные брусы и т.п.).

Производство погрузочно-разгрузочных работ допускается при соблюдении предельно допустимых норм разового подъема тяжестей: для мужчин - не более 50 кг; для женщин - не более 15 кг.

Погрузка и разгрузка грузов массой от 80 до 500 кг производится с применением грузоподъемного оборудования (талей, блоков, лебедок), а также с применением покатов – наклонных спусков.

Ручная погрузка и разгрузка грузов массой от 80 до 500 кг разрешается только на временных площадках - под руководством лица, ответственного за безопасное производство работ, и при условии, что нагрузка на одного работника не превышает 50 кг.

**Погрузка и разгрузка грузов массой более 500 кг производится только с помощью грузоподъемных машин.**

Запрещается поднимать груз, масса которого превышает грузоподъемность используемого грузоподъемного оборудования.

При погрузке и разгрузке **мелкоштучных стеновых материалов** (глиняный и силикатный кирпич, стеновые керамические камни, известняки, туфы, бетонные и шлакоблочные изделия) необходимо соблюдать следующие требования:

1) пакеты мелкоштучных стеновых материалов запрещается поднимать на поддонах к рабочим местам грузозахватными приспособлениями без ограждающих устройств, а также разгружать и поднимать на рабочие места стропами;

2) при подъеме пакетов мелкоштучных стеновых материалов на поддонах трехстоечными подхватами - футлярами угол наклона задней стенки относительно вертикали составляет не менее 12°. После подъема груза на высоту не более 1 м надлежит осмотреть открытую сторону пакета и убрать неустойчиво лежащие кирпичи и их обломки;

3) при подъеме пакетов мелкоштучных стеновых материалов без поддонов с помощью самозатягивающихся захватов исключена опасность выпадения кирпичей при сомкнутых челюстях предохранительного устройства. Если челюсти не сомкнуты, захват с грузом опускается на площадку и до устранения неисправности работа прекращается;

4) разгрузка кирпича вручную производится на заранее подготовленные ровные площадки, очищенные в зимнее время от снега и льда.

## **Тема № 9. Транспортировка и перемещение грузов.**

Перемещение грузов неизвестной массы с помощью грузоподъемного оборудования производится только после определения их фактической массы.

Грузы на транспортных средствах устанавливаются, укладываются и закрепляются так, чтобы во время транспортировки не происходило их смещение и падение.

При транспортировке груз размещается и закрепляется на транспортном средстве так, чтобы он не подвергал опасности водителя транспортного средства и окружающих, не ограничивал водителю обзор, не нарушал устойчивость транспортного средства, не закрывал световые и сигнальные приборы, номерные знаки и регистрационные номера транспортного средства, не препятствовал восприятию сигналов, подаваемых рукой.

Перевозка работников в кузове грузового транспортного средства запрещается. Если необходима перевозка работников, то они располагаются в кабине транспортного средства.

## **Тема № 10. Ручное перемещение грузов.**

«Правила по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов» устанавливают предельно допустимые нормы разового подъема тяжестей.

Следует отметить, что нормы Правил не отменяют Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 26.05.2003 N 100 "О введении в действие Санитарно-эпидемиологических правил СП 2.2.2.1327-03" (вместе с СП 2.2.2.1327-03. 2.2.2. «Гигиена



труда. Технологические процессы, материалы и оборудование, рабочий инструмент. Гигиенические требования к организации технологических процессов, производственному оборудованию и рабочему инструменту. Санитарно-эпидемиологические правила" (утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 23.05.2003 г.).

Санитарно-эпидемиологическими правилами СП 2.2.2.1327-03 были установлены оптимальные и допустимые нормы по подъему и перемещению тяжестей:

допустимые нормы :

при чередовании с другой работой (до 2 раз в час): мужчинами - до 30 кг,  
женщинами - до 10 кг;

постоянно в течение рабочей смены: мужчинами - до 15 кг, женщинами - до 7 кг.

Нормы для женщин предельно допустимых нагрузок при подъеме и перемещении тяжестей (при чередовании с другой работой (до 2 раз в час) - до 10 кг, постоянно в течение рабочей смены - до 7 кг) были установлены ранее Постановлением Правительства Российской Федерации от 06.02.1993 г. N 105 "О новых нормах предельно допустимых нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную".

«Правилами...» же впервые, в целях сохранения здоровья работающих, установлены **предельно допустимые нормы разового подъема (без перемещения) тяжестей** (пункт 32 «Правил...»):

мужчинами - не более 50 кг; женщинами - не более 15 кг.

Таким образом, нормы «Правил...» не противоречат постановлению Правительства Российской Федерации от 06.02.1993 г. N 105.

Ручная погрузка и разгрузка грузов массой от 80 до 500 кг разрешается только на временных площадках и при условии, что нагрузка на одного работника не превышает 50 кг. Ответственный за безопасное производство погрузочно-разгрузочных работ обязан непосредственно руководить этими работами.

Перемещение груза на носилках допускается на расстояние не более 50 м по горизонтали.

## **Тема № 11. Размещение грузов.**

Размещение грузов производится по технологическим картам с указанием мест размещения, размеров проходов и проездов.

При размещении груза запрещается загромождать подходы к противопожарному инвентарю, гидрантам и выходам из помещений.

Размещение грузов (в том числе на погрузочно-разгрузочных площадках и в местах временного хранения) вплотную к стенам здания, колоннам и оборудованию, штабель к штабелю не допускается.

Расстояние между грузом и стеной, колонной, перекрытием здания составляет не менее 1 м, между грузом и светильником - не менее 0,5 м.

Высота штабеля при ручной погрузке не должна превышать 3 м, при применении механизмов для подъема груза - 6 м. Ширина проездов между штабелями определяется габаритами транспортных средств, транспортируемых грузов и погрузочно-разгрузочных машин.

«Правила...» предъявляют особые требования:

- при размещении лесоматериалов и круглых лесоматериалов;
- при размещении продукции растениеводства;
- при размещении плодоовощной продукции в хранилище;
- при размещении пестицидов;
- при размещении лекарственных средств.

**Способы и параметры размещения различных видов грузов приведены в Приложении к «Правилам по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах размещении грузов».**

## **Тема № 12. Работа с опасными грузами.**

Погрузка, транспортировка и перемещение, а также разгрузка и размещение опасных гру-



зов осуществляются согласно требованиям технической документации заводов-изготовителей на эти грузы, подтверждающим классификацию опасных грузов по видам и степени опасности и содержащим указания по соблюдению мер безопасности.

Не допускается производство погрузочно-разгрузочных работ опасных грузов при неисправности тары и упаковки, а также при отсутствии на них маркировки и предупредительных надписей (знаков опасности).

Места производства погрузочно-разгрузочных работ, средства транспортировки, грузоподъемное оборудование, применяемые механизмы, инструмент и приспособления, загрязненные ядовитыми (токсичными) веществами, подвергаются очистке, мойке и обезвреживанию.

### **Тема № 13. Выполнение погрузочно-разгрузочных работ на высоте с применением грузоподъемных механизмов и средств механизации.**

Каждый грузоподъемный механизм и грузоподъемное устройство должно иметь четкую маркировку на видном месте с указанием максимальной безопасной рабочей нагрузки.

Грузоподъемность блоков и полиспастов должна быть указана на клейме крюка, на обойме блока или на металлической табличке, прикрепляемой к наружной щеке блочной обоймы.

Выполнение работ с люлек строительных подъемников (вышки) и фасадных подъемников в соответствии с осмотром рабочего места осуществляется с использованием удерживающих систем или страховочных систем.

Рабочие места грузоподъемных механизмов, расположенные выше 5 м, должны обеспечиваться средствами эвакуации с высоты (средствами самоспасения), предусмотренными приложением к «Правилам...».

Места установки грузоподъемных механизмов и режимы их работы должны соответствовать ППР на высоте или технологической карте.

### **Тема № 14. Пожарная безопасность при выполнении погрузочно-разгрузочных работ и размещении грузов.**

При выполнении погрузочно-разгрузочных работ и размещении грузов работники обязаны неукоснительно соблюдать правила пожаробезопасности на площадках, складах, цехах и во всех помещениях предприятия, где ведутся погрузочно-разгрузочные работы.

В настоящее время действующим нормативным документом по правилам пожарной безопасности в РФ являются принятые во исполнение Федерального закона РФ «О пожарной безопасности» «Правила противопожарного режима в Российской Федерации» (утверждены Постановлением Правительства РФ от 25.04.2012 года №390).

В соответствии с «Правилами противопожарного режима в Российской Федерации» лица допускаются к работе на объекте только после прохождения обучения мерам пожарной безопасности.

Обучение мерам пожарной безопасности осуществляется путем проведения противопожарного инструктажа и прохождения пожарно-технического минимума.

Противопожарный инструктаж и изучение минимума технических знаний (пожарно-технического минимума) в соответствии с Нормами пожарной безопасности (НПБ) «Обучение мерам пожарной безопасности работников организаций» (приказ МЧС РФ от 12.12.2007 г.) являются основными видами обучения работников различных организаций мерам пожарной безопасности.

Работники предприятия, должны быть ознакомлены с существующей на предприятии Инструкцией о мерах пожарной безопасности. Ответственный за безопасное производство погрузочно-разгрузочных работ, как ответственный руководитель этих работ, должен убедиться, что работники, выполняющие погрузочно-разгрузочные работы, знают положения этой инструкции, касающиеся мер пожарной безопасности при погрузке, выгрузке, транспортировании и размещении грузов на предприятии. и выполняют их.

## **Тема № 15. Действия в аварийных ситуациях.**

### **Действия в случае пожара:**

В случае появления задымления или возгорания нужно немедленно прекратить работу, отключить электрооборудование, вызвать пожарную охрану\*, (при этом необходимо назвать адрес объекта, место возникновения пожара, а также сообщить свою фамилию); сообщить непосредственному руководителю работ и администрации предприятия, принять меры к эвакуации людей из помещения.

\*Согласно «Правилам противопожарного режима в Российской Федерации» в складских, производственных, административных и общественных помещениях, местах открытого хранения веществ и материалов, а также размещения технологических установок руководитель организации обеспечивает наличие табличек с номером телефона для вызова пожарной охраны.

Приступить к тушению возгорания первичными средствами пожаротушения. При невозможности потушить возгорание собственными силами быстро покинуть помещение (территорию).

## **Тема № 16. Безопасные приемы поднятия и переноски тяжестей.**

С перемещением грузов вручную связана почти четверть всех производственных травм, большая часть из которых - это растяжения спины, рук, ног, ступней.

При подъеме, переноске и опускании тяжестей (грузов) важно не делать резких движений. Старайтесь действовать плавно, мягко поднимая и опуская тяжести. В любых положениях старайтесь держать туловище прямо.

Если груз слишком тяжёлый или необходимо передвинуть крупногабаритный предмет, не стоит действовать в одиночку. Лучше позвать на помощь еще одного работника.

Если подъем груза осуществляют два работника или более, то один из них должен подавать команды, чтобы обеспечить согласованность действий.

Если работами руководит непосредственно ответственный за безопасное производство погрузочно-разгрузочных работ, то работники действуют по его командам.

## **Итоговая аттестация**



## **ВОПРОСЫ ДЛЯ ПРОВЕРКИ ЗНАНИЙ**

- 1. Какой пункт содержит только действующие нормативные документы?**
  - 1) «Правила по охране труда при работе на высоте», «Обучение мерам пожарной безопасности работников организаций», «Межотраслевые правила по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов»
  - 2) «О новых нормах предельно допустимых нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную», «Межотраслевые правила обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты», «Правила по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов»
  - 3) «Правила по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещению грузов», «Правила безопасности опасных производственных объектов, на которых используется подъемные сооружения», «Межотраслевые правила по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов»
  - 4) «Правила противопожарного режима в Российской Федерации» «Межотраслевые правила по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов», «Порядок обучения по охране труда и проверки знаний охраны труда работников организаций».
  
- 2. Какими работами из перечисленных ответственный за безопасное производство погрузочно-разгрузочных работ должен руководить непосредственно согласно «Правилам по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов»**
  - 1) Погрузкой и разгрузкой длинномерных тяжеловесных грузов
  - 2) Перемещением грузов больших размеров с помощью погрузчика
  - 3) Погрузкой и разгрузкой опасных грузов
  - 4) Работами на высоте с применением грузоподъемных механизмов и средств механизации.
  
- 3. При каких условиях работники могут приступать к выполнению погрузочно-разгрузочных работ?**
  - 1) Недостаточная освещенность рабочих мест, проходов и проездов
  - 2) Загроможденность рабочей зоны
  - 3) Наличие помех (выступающих предметов, оголенных проводов и пр.) в зоне производства работ
  - 4) Отсутствие схем строповки груза
  
- 4. Допускаются к эксплуатации съемные грузозахватные приспособления (стропы, кольца, петли), если у них:**
  - 1) Деформированы коуши
  - 2) Повреждены маркировочные бирки
  - 3) Крюки не пронумерованы
  - 4) Крюки не имеют предохранительных замков.
  
- 5. Как должны выполняться погрузочно-разгрузочных работы с применением грузоподъемных машин?**
  - 1) По технологическим инструкциям
  - 2) По технологическим регламентам
  - 3) По проектам производства работ и технологическим картам, в соответствии с требованиями федеральных норм и правил в области промышленной безопасности
  - 4) По Положению о контроле соблюдения технологических процессов



- 6. Какой должна быть скорость ручной тележки при перемещении на ней груза?**
- 1) 5 км/час
  - 2) Не выше 5 км/час
  - 3) Не выше 10 км/час
  - 4) Ниже 15 км/час
- 7. При какой массе грузов допускается ручная погрузка и разгрузка грузов, включая временные площадки?**
- 1) 50 кг
  - 2) Не более 80 кг
  - 3) От 80 до 500 кг
  - 4) До 500 кг
- 8. Какое расстояние должно быть между работниками при переноске ими вручную длинномерных грузов?**
- 1) Не регламентируется
  - 2) Не более 2 м
  - 3) Не менее 3 м
  - 4) Не менее 2 м
- 9. За что должна производиться строповка крупногабаритных грузов?**
- 1) Только за рым-болты
  - 2) За специальные устройства, строповочные узлы или обозначенные на грузе места
  - 3) За выступы крупногабаритных грузов
  - 4) За неподвижные выступающие части грузов
- 10. На какую высоту следует приподнять груз перед его подъемом при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств?**
- 1) Зависит от массы груза
  - 2) Не более 0,3 м
  - 3) Не более 0,5 м
  - 4) Не более 1 м
- 11. Каковы требования при транспортировке и перемещении груза на поддоне?**
- 1) Груз на поддоне не должен выступать на расстояние более 20 мм с каждой стороны поддона
  - 2) Груз на поддоне не должен выступать на расстояние более 70 мм с каждой стороны поддона
  - 3) Груз на поддоне не должен выступать на расстояние более 20 мм с каждой стороны поддона; для ящиков длиной более 500 мм это расстояние допускается увеличивать до 70 мм
  - 4) Груз на поддоне не должен выступать на расстояние более 30 мм с каждой стороны поддона; для ящиков длиной более 500 мм это расстояние допускается увеличивать до 90 мм.
- 12. Какие требования обязательны при перемещении ящичных грузов?**
- 1) Поднимать и перемещать ящичные грузы следует вдвоем
  - 2) Торчащие гвозди в ящиках забиваются, концы железной обвязки убираются за подлицо
  - 3) При необходимости снятия ящика с верха штабеля следует предварительно убедиться что лежащий рядом груз занимает устойчивое положение и не может упасть.
  - 4) Нельзя перемещать груз по горизонтальной плоскости, толкая его за края.

- 13. Как правильно перемещаются тяжеловесные , но небольшие по размерам грузы по лестницам зданий?**
- 1) С применением троса по доскам, уложенным на ступенях лестниц.
  - 2) По доскам, уложенным на ступенях лестниц. Для облегчения перемещения под основание груза подкладываются катки.
  - 3) С применением троса по доскам, уложенным на ступенях лестниц. Для облегчения перемещения под основание груза подкладываются катки.
  - 4) С применением троса по доскам, уложенным на ступенях лестниц. Состав бригады – не менее 4-х человек
- 14. Как размещаются крупногабаритные и тяжеловесные грузы?**
- 1) В один ряд на подкладках
  - 2) В шахматном порядке
  - 3) В закрытых помещениях или под навесами
  - 4) Крупногабаритные грузы - на подкладках, тяжеловесные грузы - на поддонах.
- 15. При соблюдении каких условий допускается производство погрузочно-разгрузочных работ опасных грузов?**
- 1) При исправности упаковки
  - 2) При исправности тары и при наличии на опасных грузах маркировки
  - 3) При исправности тары и упаковки и при наличии на них маркировки и предупредительных надписей (знаков опасности).
  - 4) При исправности тары и упаковки, без обозначенных на грузе мест его строповки.
- 16. При каких условиях допускается электропогрузчик для перевозки легковоспламеняющихся жидкостей и ядовитых веществ?**
- 1) Только в качестве тягача
  - 2) Только при оборудовании его средствами пожаротушения
  - 3) Только при надежном заземлении на корпус его электрооборудования и при оборудовании его средствами пожаротушения
  - 4) Только в качестве тягача и при оборудовании его средствами пожаротушения.
- 17. Что разрешается при перемещении кислородных баллонов?**
- 1) Переносить баллоны на плечах и спине
  - 2) Для переноски братья за вентили баллонов
  - 3) Перемещать вручную путем кантования в слегка наклоненном положении в пределах рабочего места
  - 4) Переносить баллоны вдвоем на руках.
- 18. Где не может быть указана грузоподъемность блоков и полиспастов?**
- 1) На клейме крюка
  - 2) На обойме блока
  - 3) На металлической табличке, прикрепленной к канату или тросу
  - 4) На металлической табличке, прикрепленной к наружной щеке блочной обоймы.
- 19. Можно ли опускать грузы на перекрытия и опоры?**
- 1) Нельзя
  - 2) Можно
  - 3) На опоры опускать груз можно, на перекрытия – нельзя.
  - 4) Можно, если прочность несущих конструкций это позволяет.
- 20. Что допускается при работе с грузоподъемными механизмами?**
- 1) Производить подъем и перемещение грузов при недостаточной освещенности
  - 2) Оставлять груз в подвешенном состоянии

- 3) Оставлять груз в подвешенном состоянии в случае неисправности механизма, оградив место под грузом и вывесив плакаты «Опасная зона», «Проход закрыт»
- 4) Освободить с помощью грузоподъемного механизма заземленные грузом стропы.



## ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ

**1. Какой пункт содержит только действующие нормативные документы?**

Правильный ответ (2):

«О новых нормах предельно допустимых нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную», «Межотраслевые правила обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты», «Правила по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещению грузов»

**2. Какими работами из перечисленных ответственный за безопасное производство погрузочно-разгрузочных работ должен руководить непосредственно согласно «Правилам по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов» ?**

Правильный ответ (2):

Перемещением грузов больших размеров с помощью погрузчика

**3. При каких условиях работники могут приступать к выполнению погрузочно-разгрузочных работ?**

Правильный ответ (4):

Отсутствие схем строповки груза

**4. Допускаются к эксплуатации съемные грузозахватные приспособления (стропы, кольца, петли), если у них:**

Правильный ответ (3):

Крюки не пронумерованы

**5. Как должны выполняться погрузочно-разгрузочных работы с применением грузоподъемных машин?**

Правильный ответ (3):

По проектам производства работ и технологическим картам, в соответствии с требованиями федеральных норм и правил в области промышленной безопасности.

**6. Какой должна быть скорость ручной тележки при перемещении на ней груза?**

Правильный ответ (2):

Не выше 5 км/час

**7. При какой массе грузов допускается ручная погрузка и разгрузка грузов, включая временные площадки?**

Правильный ответ (4):

До 500 кг

**8. Какое расстояние должно быть между работниками при переноске ими вручную длинномерных грузов?**

Правильный ответ (3):

Не менее 3 м

**9. За что должна производиться строповка крупногабаритных грузов?**

Правильный ответ (2):

За специальные устройства, строповочные узлы или обозначенные на грузе места

**10. На какую высоту следует приподнять груз перед его подъемом при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств?**

Правильный ответ (2):

Не более 0,3 м

**11. Каковы требования при транспортировке и перемещении груза на поддоне?**

Правильный ответ (3):

Груз на поддоне не должен выступать на расстояние более 20 мм с каждой стороны поддона; для ящиков длиной более 500 мм это расстояние допускается увеличивать до 70 мм.

**12. Какие требования необязательны при перемещении ящичных грузов?**

Правильный ответ (1):

Поднимать и перемещать ящичные грузы следует вдвоем

**13. Как правильно перемещаются тяжеловесные, но небольшие по размерам грузы по лестницам зданий?**

Правильный ответ (3):

С применением троса по доскам, уложенным на ступенях лестниц. Для облегчения перемещения под основание груза подкладываются катки.

**14. Как размещаются крупногабаритные и тяжеловесные грузы?**

Правильный ответ (1):

В один ряд на подкладках

**15. При соблюдении каких условий допускается производство погрузочно-разгрузочных работ опасных грузов?**

Правильный ответ (3):

При исправности тары и упаковки, а также при наличии на них маркировки и предупредительных надписей (знаков опасности)

**16. При каких условиях допускается электропогрузчик для перевозки легковоспламеняющихся жидкостей и ядовитых веществ?**

Правильный ответ (4):

Только в качестве тягача и при оборудовании его средствами пожаротушения

**17. Что разрешается при перемещении кислородных баллонов?**

Правильный ответ (3):

Перемещать вручную путем кантования в слегка наклоненном положении в пределах рабочего места.

**18. Где не может быть указана грузоподъемность блоков и полиспастов?**

Правильный ответ (3):

На металлической табличке, прикрепленной к канату или тросу

**19. Можно ли опускать грузы на перекрытия и опоры?**

Правильный ответ (4):

Можно, если прочность несущих конструкций это позволяет.

**20. Что допускается при работе с грузоподъемными механизмами?**

Правильный ответ (3):

Оставлять груз в подвешенном состоянии в случае неисправности механизма, оградив место под грузом и вывесив плакаты «Опасная зона», «Проход закрыт»